



ЧУВСТВУЙ
АССОЦИАЦИЯ

Годовой отчёт 2025





Наша миссия

Мы созданы для того, чтобы возвращать свет в глазах родителей, независимо от диагнозов их детей.

- Мы **меняем стереотипы общества** о том, что с инвалидностью не может быть счастливой полноценной жизни
- Мы **меняем отношение** к детям и людям с особенностями, **начиная с самих родителей**
- Через работу прежде всего с женщинами, мы **укрепляем семьи.**
- Наша **система помощи** может быть использована для людей в любой кризисной ситуации



Команда проекта



Наталья Вертлиб
директор



Евгений Остапец
учредитель, педагог



Наталья Шелиховская
главный бухгалтер,
грантрайтер



Антонина Костенко
руководитель отдела
фандрайзинга



Ольга Ешкунова
представитель
в Крыму



Юлия Голикова
представитель
в Липецке



Ирина Сажнева
фандрайзер



Лидия Мергасова
фандрайзер



Олеся Семенова
фандрайзер



Наталья Каймакова
координатор
мероприятий



Виктория Ким
психолог



Ольга Абехтикова
куратор медицинской
поддержки



Где мы работаем

3 региона работы
организации

Адыгея



Краснодарский край



Крым



Липецк



онлайн по всей России



Ассоциация «Чувствуй» в 2025 году:



ЧУВСТВУЙ
АССОЦИАЦИЯ

- ✓ Плюс 102 новых членов сообщества - подопечных фонда
 - ✓ Открыли подразделение фонда в Липецке
 - ✓ Выиграли 3 гранта Губернатора Кубани
 - ✓ Ромашкин Дом победил в конкурсе родительских инициатив "Личное дело" на всероссийском инклюзивном фестивале "Люди как люди"
 - ✓ Открыли Маня-Центр в Краснодаре - инклюзивный центр социальной реабилитации семей
 - ✓ Организовали и провели вторую бизнес-конференцию
 - ✓ Организовали и провели корпоративный ретрит для сотрудников крупной всероссийской организации второй год подряд
 - ✓ Провели 3 ретрита для реабилитации 63 человек, в том числе мужчин - особенных пап
 - ✓ Выпустили крутой мерч Чувствуй
-
- ✓ 438 групповых мероприятий в Краснодаре
 - ✓ 98 медицинских консультаций для взрослых и детей
 - ✓ 6 интервью для СМИ и 2 частных подкастов





Всего поступлений за 2025 год - 12 940 528 ₹

Остаток на начало 2025 года: 383 665,35 ₹

Приносящая доход деятельность

1 16 358 ₹

корпоративный ретрит, бизнес конференция, продажа мерча и изделий собственного производства

Пожертвования от юридических лиц

4 025 286 ₹

Членские взносы

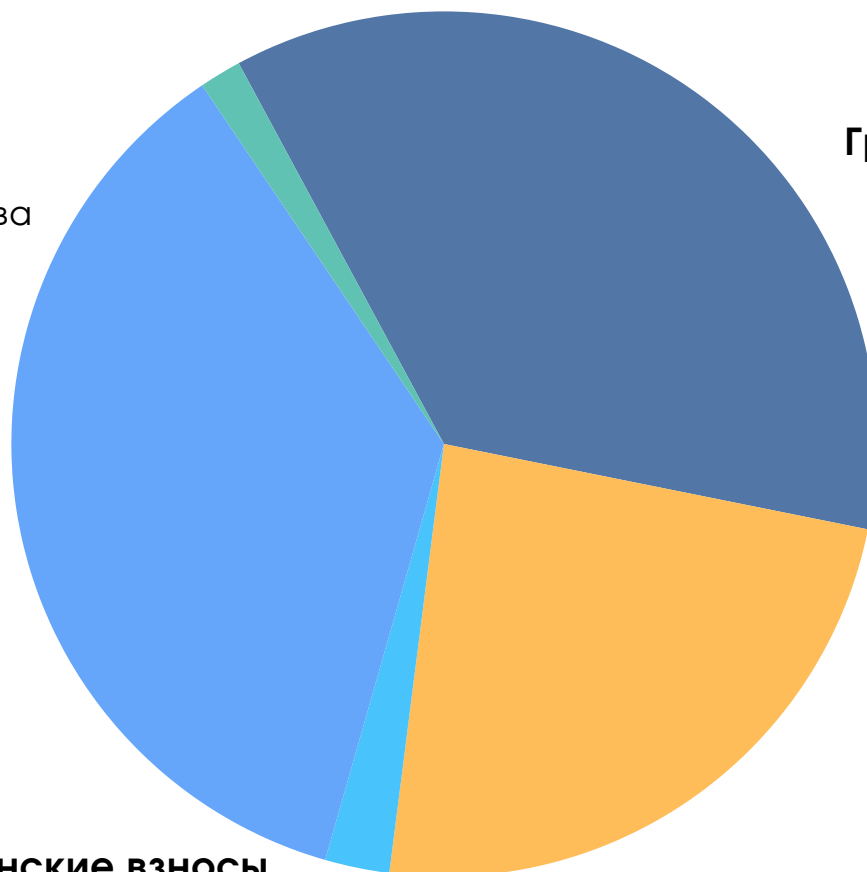
339 300 ₹

Гранты губернатора

5 815 059 ₹

Пожертвования от физических лиц

2 644 525 ₹





Всего поступлений за 2025 год - 16 887 849 ₽

ЧУВСТВУЙ	12 940 528 ₽
МАНЯ-ЦЕНТР	3 947 321 ₽

Из них:

Пожертвования	8 317 402 ₽
физ лица	3 276 116 ₽
юр лица	5 041 286 ₽
Гранты	7 734 789 ₽
Деятельность	496 358 ₽
Членские взносы	339 300 ₽

Всего расходов за 2025 год - 12 214 526 ₽

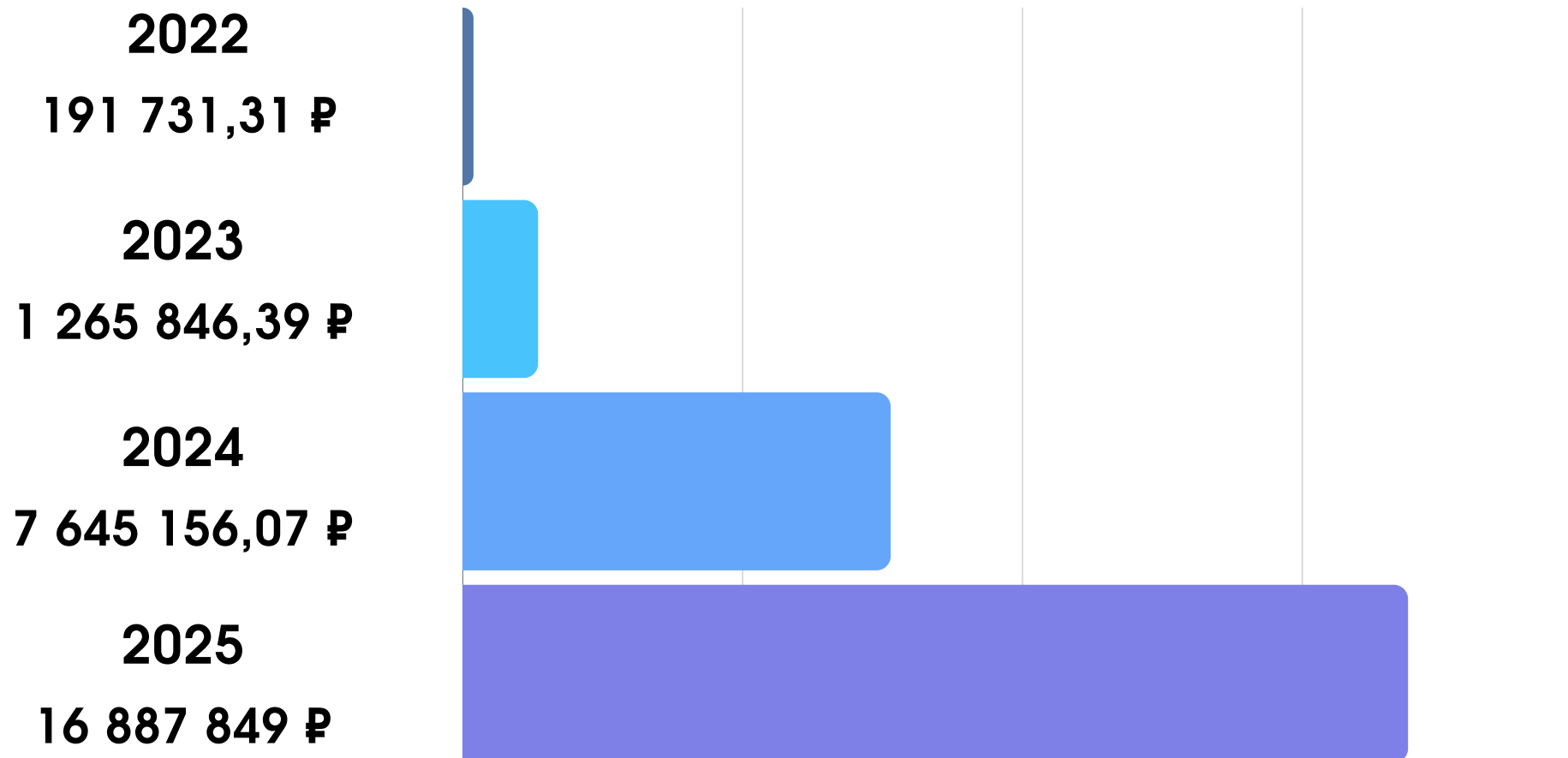
ЧУВСТВУЙ	10 183 751 ₽
МАНЯ-ЦЕНТР	2 030 775 ₽

Из них:

Услуги специалистов	6 867 357 ₽
Аренда помещений	2 377 500 ₽
Административные	2 056 432 ₽
Материалы для МК	568 237 ₽
Ретриты	345 000 ₽



Рост поступлений за 4 года



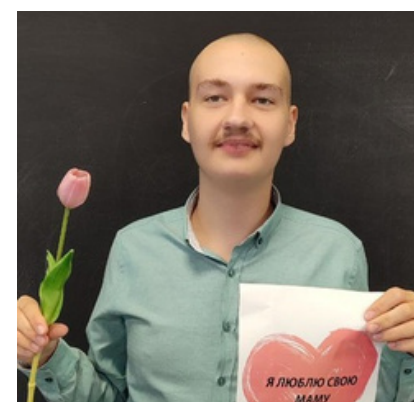


Все расходы за 2025 год - 10 183 751 ₽



Благополучатели

Наш проект изначально поддерживает родителей детей с особенностями развития, мам и пап. Людей, кто является началом всех важных изменений и сохранности семьи в целом, но при этом много лет остается в тени инвалидности своего ребенка и не вспоминает о себе. С 2025 года мы открыли Маня-Центр в Краснодаре и дети также стали непосредственной целевой аудиторией нашей деятельности.





Результаты благополучателей:

Татьяна Харченко

“2025 год в ассоциации для меня был с новым самым крутым событием! У нас открылся Маня-центр.

Теперь у мам есть возможность привезти ребенка (привезти на бесплатном такси от яндекс! это еще одно крутое событие 2025 года), оставить их с нянями или на какомнибудь мастерклассе.

В это время мама может отдохнуть в самом Маня- центре, сходить отдохнуть куда-то, съездить по важным делам- в мфц, к врачу. Это просто нереально крутая помощь для нас, когда не можем оставить ребенка.

Помимо этого там очень много мероприятий для мам, и мастерклассы, и практики, и йога, и просмотры фильмов, и массажи, и быти процедуры и еще много много чего интересного.

Теперь у нашей большой семьи есть дом ❤️”

Екатерина Щербатова

“Я напишу о подарках которые я получила от Ассоциации за 10 месяцев что я с вами.

1. Я очень хотела отдохнуть на природе без детей в женском кругу и ретрит в Крыму стал для меня просто волшебством. Каждый раз с теплом вспоминаю ретрит и девочек, пересматриваю фото, вспоминаю наши разговоры и улыбаюсь. Это огромный заряд позитива, который спасает меня..

2. Участие в разных мастер-классах. Это возможность почувствовать себя женщиной, творцом, перезагрузить мозги. Дочка очень любит разные МК, но многие из них были нам недоступны из-за стоимости или её диагноза. Организаторы просто боялись и поэтому отказывали.

3. Такси! Я теперь могу добраться домой в 2я детьми без убийства километров моих нервов. Каждый рабочий день я вылетела из дома с 2 детьми в 6:40 утра на электричку, раскидывала детей по садами, школам, потом где-то болталась в городе, А тут.... оп и мы уже в 2 часа дня дома, дочка делает дз дома за своим столом с удобным стулом, я готовлю еду, а не перекусываю чем придётся.

Вот ещё главное скажу. У меня 2е аутят и я растеряла очень многих подруг. Плюс ещё наша семья переехала в Крд 7 лет назад. Мне очень не хватало общения, душевного тепла и поддержки. Всё это я получила с вами. Люблю-обожаю-обнимаю. Благодарю что вы есть ❤️”

Анна Капшурова

“Ассоциация «Чувствуй». У каждого человека есть потребность в уникальности, в признании. Но ее достичь можно если закрыта физиология (нет проблем со здоровьем), безопасность и есть круг общения, кот. разделяет ценности, развивает и признает твою уникальность. Только так мы можем закрыть эту потребность нашей души. У всех ли есть этот круг? Каждый может сказать что признан своей социальной группой и уверен в себе? Я чувствую это в нашей ассоциации! У нас подчеркивают ценность и уникальность женщин особенного материнства; помогают на различных мастер-классах прочувствовать свои таланты и индивидуальность. Наше безопасное пространство дает возможность создавать и совершенствоваться. При этом работа ведется на всех уровнях физический (йога, антигравити), ментальный (психологические игры, путешествия и пр.), духовный и социальный (разнообразные обучения и мастер-классы). Я от всей души благодарю что вы появились в моей жизни и столько вносите добра в преображении меня”



Наши основные программы:

- Ретриты Особого Назначения
 - Ромашкин Дом
 - Маня-Центр
 - Добрые Сердца
 - Практики расслабления
 - Творческие мастерские
 - Праздники
-



Ретриты Особого Назначения:

Мы реализуем это направление с 2021 года. Ретрит — это мероприятие, которое меняет жизнь. Перезагружает, переводит человека в абсолютно новую реальность. И запускает процессы важных изменений.

В 2025 году мы провели 6 ретритов — 3-х дневных выездов и 2 ретрита одного дня для реабилитации особенных родителей. Впервые мы провели корпоративный ретрит для сотрудников крупной государственной компании и получили успешный результат и готовность сотрудничать на постоянной основе.

Количество благополучателей:

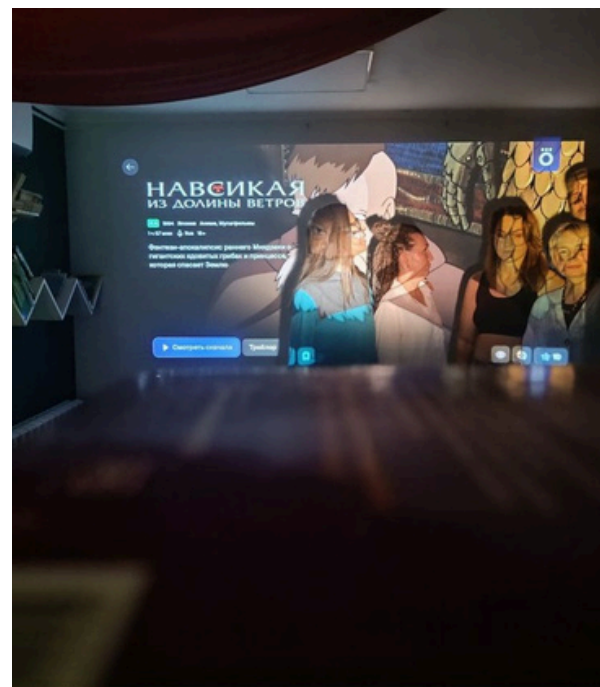
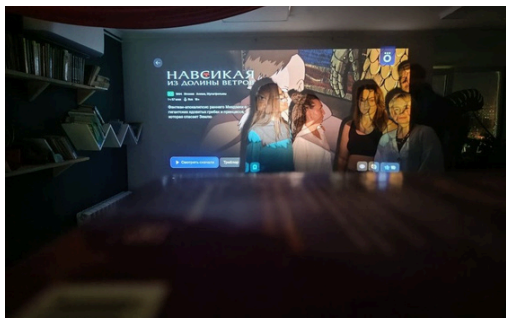
85

Оказанная помощь и достигнутый эффект:

В процессе ретрита мы проводим комплекс мероприятий, направленных на расслабление, на проработку негативных состояний, на эмоциональную разгрузку. Наши участники знакомятся между собой, общаются, делятся своим жизненным опытом и это тоже становится важным звеном в принятии своей сложной ситуации и изменения жизни к лучшему. Приходит понимание, что ты не один больше и что можно жить счастливую и наполненную жизнь, несмотря ни на какие трудности. Впервые за много лет женщины позволяют себе время только для себя, вдали от ребенка, от дома, привычных обязанностей. И это становится началом возвращения человека к себе.

Также важным результатом можно считать начало сепарации с ребенком для многих женщин и семейных пар. А также начало социализации детей.





В 2025 продолжение нашего проекта Ретриты Особого Назначения - 3 снова поддержали Гранты Губернатора Кубани, в этот раз на целый год!



**ГРАНТЫ
ГУБЕРНАТОРА
КУБАНИ**



Этот проект включает и сами ретриты, и творческие классы, и традиционные наши практики расслабления, книжный и кино клубы и сессии красоты для особенных мам.

Отзывы подопечных фонда



Лида, мама Тимофея с аутизмом

“Огромная благодарность Ассоциации за возможность посетить ретрит вместе с мужем. За 18 лет брака мы ни разу не отдыхали вдвоём. Это прекрасная возможность оторваться от действительности и увидеть друг друга, вспомнить о том что мы любим и любимы, вдохнуть новую жизнь в уставшие отношения. Спасибо огромное за эту возможность всем причастным

Марина, мама Юлианны с синдромом Дауна

“Я безгранична благодарна за то волшебство, которое со мной произошло 🌟
Прошли 3 незабываемых дня, которые навсегда останутся в моем сердце теплым воспоминанием. Ретрит - это очень глубоко про себя в первую очередь и про мир вокруг нас в целом! Я как будто проснулась.
Убрались границы и проявилась та Маринка, которая есть на самом деле. Было всё: и слёзы счастья и освобождения, радость и любви! Мощные практики и замечательные люди рядом.
Наши проводники Наташечка и Женя - с полным доверием и любовью к вам.

Денис, папа Ромы с дцп

“Второй раз я на ретрите... Впечатления и ощущения колоссальные! И совсем другие. В первый раз все было в новинку, необычно и сначала местами вызывало сомнения и недоверие. Теперь же сомнений и переживаний нет - просто погружаешься в атмосферу духовного единения с природой и другими участниками. Три дня пролетают незаметно и за это вроде бы небольшое время успеваешь очиститься от всех тревог и переживаний, научиться по другому глядеть на проблемы и зарядиться энергией и позитивом для возвращения к обычной жизни, полной хлопот и забот. Спасибо Наталье и Евгению за такую уникальную возможность!”

Мария, мама Романа с аутизмом

“Благодарю вас за чудесные дни проведенные вместе! С вами было так легко, душевно и тепло, вы все разные, но это волшебное место и Наташа с Женей сплотили нас, наполнили энергией, вдохновили и дали сил! Я ощутила насколько важно мне слышать слова поддержки, работать в парах и группах и чувствовать наше единение. Для меня это второй ретрит, я очень ждала его, и мне удалось еще глубже погрузиться и зарядиться, понять что действительно важно. После Цигуна в этот раз, со мной произошли какие-то необъяснимые трансформации, меня пробило энергией, мои пальцы рук и стопы покраснели и горели огнем, жаль я не сфотографировала. Очень хочется чтобы подобные ретриты стали ежегодной традицией поддержки родителей. Еще раз благодарю Наталью и Ассоциацию "Чувствуй" за любовь и силу которую вы даете, это бесценно!”

Вика, мама Тимура с аутизмом

“Это второй ретрит для нашей пары, и если в первый муж был затаен практически силой и угрозами, потому что не понимал зачем это ему нужно, то во второй собрался раньше чем я. Эти три дня были наполнены любовью и заботой друг о друге, и дали большой запас созидательной энергии нашей семье. Я была рада быть в компании людей которых связывает не общее горе «особенное родительство», а общее желание жить свою лучшую, наполненную любовью жизнь. Потрясающая локация «ВиллиУлей» которая располагает к созерцанию прекрасного окружающего нас мира, очень тактичный персонал это конечно тоже значимо.
Моя мечта, чтобы как можно больше семейных пар, разрешали себе такие три дня счастья.
детокс телефонный и информационный, это вообще отдельный вид удовольствия, позволяющий обратить все свое внимание на партнера, и видеть все места соприкосновения любящих душ чистым разумом и открытыми глазами.”

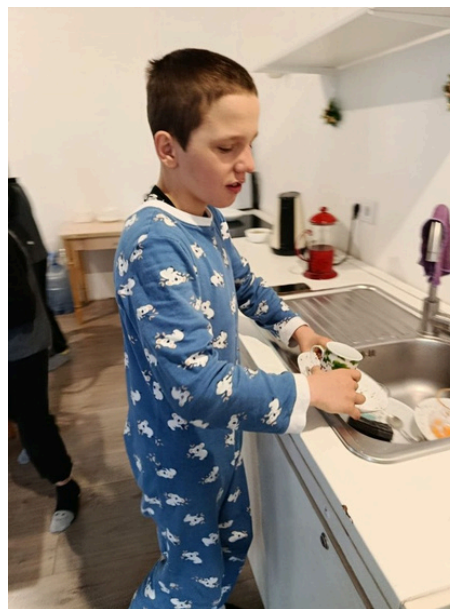
и многие другие на сайте ЧУВСТВУЙФОНД.РФ

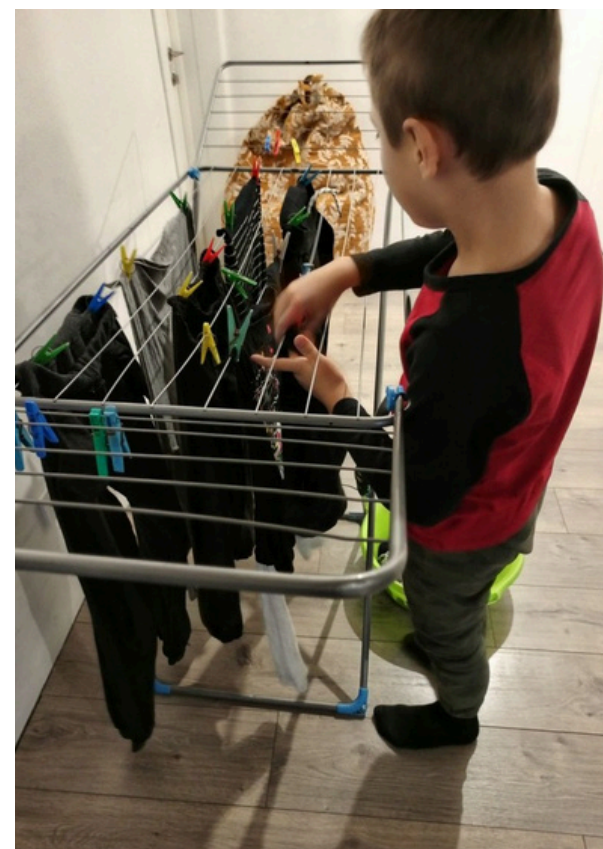


Ромашкин Дом

В мае 2024 года мы запустили проект сопровождаемого проживания для подростков со сложной формой аутизма, и в 2025 продолжили успешно его реализовывать. Сейчас у нас трое мальчишек Роман, Даниэль и Артем.

В 2025 году:





В 2025 наш проект “Ромашкин Дом” снова поддержали Гранты Губернатора Кубани



ГРАНТЫ
ГУБЕРНАТОРА
КУБАНИ

Благодаря этой поддержке мы продолжаем развивать наш пилотный проект. Видим большую заинтересованность у родителей, и думаем над обновлении концепции для того, чтобы проект финансировал сам себя. В 2025 мы продолжили важную методологическую работу с кураторами, ввели занятия иппотерапией, адк - альтернативная коммуникация. аутизмом.



Результаты ребят

за время работы проекта в 2025 году:



ЧУВСТВУЙ
АССОЦИАЦИЯ

Наш 2025 г в проекте Ромашкин дом.

В проект пришёл наш новый участник, Христин Артём, это брат двойняшка нашего Дани, мама к сожалению воспитывает и обеспечивает их самостоятельно, и сейчас уже не справляется, так как парни непростые и им нужен контроль и внимание 24/7.

Весной у нас была адаптация нового участника, менялись специалисты в проекте, работа с подростками с тяжёлой формой аутизма, очень напряжённая и не все выдерживают. Также весной наш проект выиграл во всероссийском фестивале "Люди как люди".

Также отчитались за первый грант губернатора Кубани, и в июле уже приступили к реализации второго гранта губернатора Кубани, организовали для ребят удобные индивидуальные места для занятий, купили планшеты и ламинатор, 6 месяцев посещали иппотерапию и изучали безопасное поведение в общественном транспорте.

В домике летом появился небольшой огородик и даже получилось собрать свой первый небольшой урожай.

Специалисты в домике проходят тьюторское обучение и используют поведенческий подход в обучение ребят.

Также во дворе появился новый классный тренажёр эллипс, новая качель и карусель.

Также за год мы провели более 15 творческих мастер классов, и в гости к ребятам приезжали разные ребята и друзья, чтоб вместе развивать творческие навыки и социализироваться.

Результаты ребят:



ЧУВСТВУЙ
АССОЦИАЦИЯ

Роман столкнулся с большим откатом в пубертат и большой самоагрессией, благодаря системному подходу к изменениям в поведении смогли справиться с этим и сейчас активно возвращаем все навыки самообслуживания, закрепленные ранее.

Рома улучшает понимание речи, выполнение простых инструкций и самостоятельно регулирует свои эмоциональные перепады.

Даниэль - стал меньше рвать и портить предметы в доме, активно использует жесты, вводим систему АДК, изучает цвета, цифры и классифицирует предметы. Перестал проверять на прочность камни и грязь.

Артём - прошел успешно адаптацию, активно развивает свою физическую форму, проходит занятия по изучению окружающего мира и навыки самообслуживания, играет вместе с братишкой и помогает Роме, собираться на прогулку на улицу.



Маня-Центр Город



В июле 2025 мы открыли инклюзивный центр с ориентацией на семью, пространство для одновременной социальной и психологической реабилитации и детей, и взрослых одновременно. Каждый месяц здесь проходит больше 50 мероприятий для детей и взрослых

- столярная, гончарная, рисовальная мастерские
- зеленая библиотека и коворкинг для родителей
- комната разгрузки для детей с аутизмом
- зал для физкультур, йоги, танцев
- кабинеты для различных классов для детей с любыми диагнозами и без
- и другие возможности для детей, и взрослых

С июля по декабрь 2025 года в Маня-Центре побывало 75 уникальных детей. На празднике в честь открытия "Маня-Центра" было больше 100 человек детей и родителей.

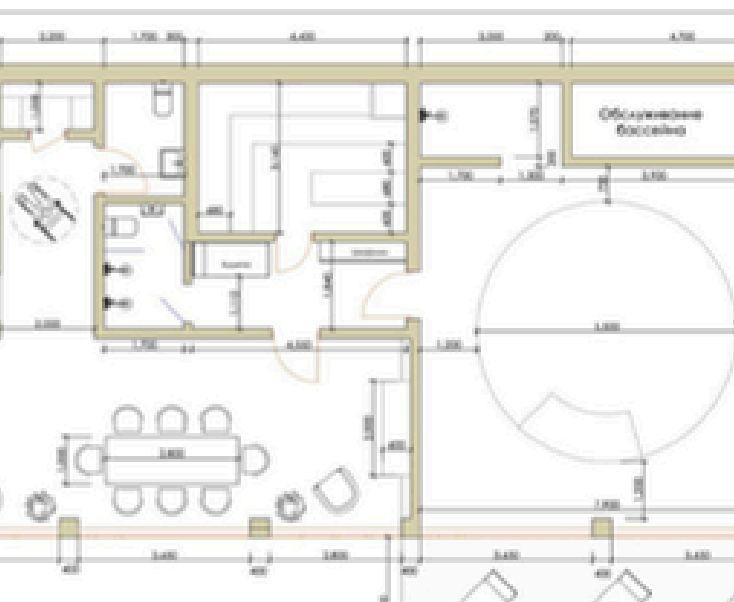




Маня-Центр Деревня

✓ Мы строим Маня-Центр Деревня - пространство перезагрузки и нового рождения для особенных семей и для всех, кому необходима будет поддержка. У нас уже есть земля в Краснодарском крае, в прекрасном месте в окружении леса и в непосредственной близости двух озер, где тишина и покой уже целительно действуют на людей.

✓ Семьи в нашем центре будут проживать в отдельных гостевых домиках со всеми удобствами и комфортом, с условиями для людей на колясках. У нас будет, конечно же, баня, теплый бассейн для аква реабилитации, залы для йоги, женских кругов и подвижной реабилитации детей, массажные кабинеты для расслабления наших мам и уютная гостиная с камином, большим деревянным столом, где будет собираться вся группа на вечернее чаепитие и неспешное приятное общение.



Маня-Центр Деревня

✓ Мы поставили своими силами первый купол для проведения мероприятий, сделали фундамент для первого домика. Также подготовили всю проектную документацию и генплан, создали отдельную некоммерческую организацию для строительства и эксплуатации Центра.



Наша Деревня уже стала местом притяжения наших семей! Мы собираемся там на пикники, женские встречи, собираем травы, мужчины наши строят помост и всю необходимую инфраструктуру потихоньку, своими силами. При этом **мы продолжаем искать инвестора, кто поможет быстрее воплотить эту прекрасную идею.**



Добрые сердца

Разные специалисты, эксперты в своей области совершенно от сердца и без оплаты оказывают услуги нашим особенным семьям. Педагоги, творческие мастера, мастера красоты, фотографы, психологи, коучи, телесные практики, мастера на час, даже врачи и много кто еще делают для нас добрые дела. Это адресная помощь нашим семьям, в том числе очень важное возвращение внимания мам к себе, своим потребностям, физическому и психическому здоровью, красоте. Все мероприятия проходят без оплаты и для особенных родителей это существенно.

**Количество благополучателей,
посетивших мероприятия, более: 900**

В 2025 году мы провели:

- 15 онлайн эфиров с приглашенными экспертами по темам психологии, вопросам питания, финансов, ухода за собой, работы с негативными эмоциями, с юристом, с экспертами по продажам, личному бренду и другие.
 - 45 творческих мастер-классов
 - 4 психологических игры
 - 123 сессии массажа, 296 сессий с мастерами красоты
 - 98 взрослых и детей прошли обследование и лечение в медицинских клиниках-партнерах
 - 50 встреч с психологами для 246 человек
 - фотосессии для 9 семей в рамках акции "Семейный портрет"
 - 26 поездок на природу для 231 человек
-



Творческие встречи

Творчество дает возможность женщинам, особенно мамам получить необходимую эмоциональную разгрузку, отдых и расслабление, положительные эмоции, общение, наполнение ресурсом, и часто это становится способом дополнительного или даже основного заработка. Для детей это развитие мелкой моторики, образование новых нейронных связей, новые навыки, социализация и в целом приятное время, проведенное со сверстниками.

Также творческие мастер-классы дают возможность женщинам впоследствии заниматься творчеством дома со своими детьми, а это очень укрепляет семейные отношения.

Количество
благополучателей:

510

Количество
мероприятий:

90

Оказанная помощь и достигнутый эффект:

В результате проведенных творческих мероприятий дети и родители изучили разнообразные навыки рукоделий, живописи, которые они смогут использовать для работы с собственными запросами и в будущем.

Во время каждого мероприятия участники общались и еще больше сдружились между собой, что для наших взрослых благополучателей является важным фактором восстановления эмоционального состояния и в целом качества жизни, а для детей редкая возможность социализации и дружбы друг с другом.

Также важным результатом стало то, что сами члены сообщества кто-то продолжил, а кто-то начал проявлять свои таланты, вспоминать свои навыки и, несмотря на сомнения и неуверенность, проводить классы для таких же особенных мам как они.







Телесные практики

Работа с телом возвращает внимание человека внутрь и таким образом расслабляет мозг, налаживает чувствительность, укрепляет физическое и эмоциональное состояние. Укрепляется здоровье и дисциплина. Человек становится более сбалансированным, появляется ресурс для решения повседневных задач. Для особенных родителей работа с телом невероятно важна и мы видим к каким результатам она приводит. Для детей физкультура - это возможность получить навык управления своим телом, стабилизировать эмоциональный фон, улучшить мелкую и крупную моторику, выносливость и дисциплину.

На постоянной основе сейчас проходят физкультура для детей, для взрослых - дыхательные практики, звуковые практики, инь йога и йога в гамаках, танцевально-двигательная терапия и разные виды танцевальных практик, растяжка и тренировки на разные группы мышц. А также индивидуальная работа с телом - разные виды массажа, остеопатия.

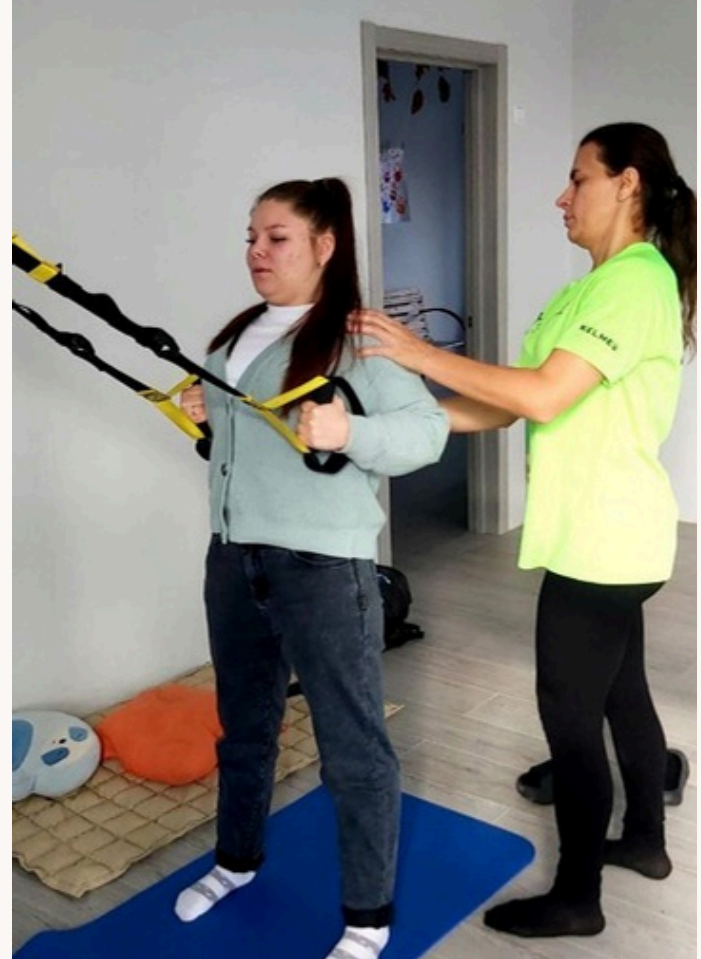
Занятия проходят с разными мастерами, в том числе сами особенные мамы, эксперты в этой области реализуют себя и проводят встречи. В этом году наши занятия посещают не только женщины, но и мужчины - особенные папы, и дети.

Количество
благополучателей:

491

Количество
мероприятий:

141



Отзывы подопечных фонда:

“Благодарю от всей души за занятие. Мне было очень тяжело, местами больно, но оно того стоит. Впереди целая неделя хорошего самочувствия и здоровой спины...”

“Аня, девочки, благодарю за сегодняшнюю практику! Такой день был интересный, столько всего совершила. Уверена что именно благодаря сегодняшнему занятию сегодня всё прошло замечательно. Ничего не могло меня расстроить, всё что происходило было правильным. Я и сейчас чувствую себя замечательно. Сейчас ещё подышу перед сном💙”

“Спасибо🙏💗 за "Танцевально-двигательную практику". Для меня это первый опыт подобного занятия. На практике прорабатывались негативные эмоции, которые мешают двигаться вперёд, которые создают блоки. По окончании практики пришло понимание, в каком направлении двигаться, что нужно сделать, чтобы проработать блоки. Занятие для меня было полезно, получила для себя полезную информацию, стало намного легче.”

“Благодарю Викторию за остеопатическую коррекцию. Сегодня после сеанса почувствовала такую легкость и расслабленность. Узнала о полезных упражнениях для расслабления диафрагмы. Благодарю клуб Чувствуй за предоставленную возможность посетить такого ценного специалиста.”

“Да сегодня была очень мощная практика, Майя волшебная, для каждой из нас нашлись нужные слова и процесс исцеления. Все было очень заботливо, нежно и бережно. Благодарю всех кто нам устраивает такие возможности и трансформации💗😊✨”

“Сегодня было ооочень мощно🔥🔥🔥. Как же мы звучали... я наполнилась и расслабилась одновременно. Не буду раскрывать, что мы делали сегодня, но как же мы слились сегодня все в одном звучании... как профессионалы💗.. Каждая наша встреча - это отдельный шедевр! Благодарю!!!”



ЧУВСТВУЙ
АССОЦИАЦИЯ





Праздники

С 2018 года мы проводим в Краснодаре различные благотворительные праздники, девичники, арт-встречи, ярмарки для особенных семей и женщин. И конечно будем и дальше проводить их в живом формате. Это расслабляет, наполняет, позволяет женщине выбраться из своей рутины, сделать вдох, а после обновленной вернуться в свою семью...

Радость и счастье праздников для всей семьи бесценно.

в 2025 мы провели красивый вечер в день рождения фонда для наших семей и партнеров, праздник в честь открытия центра реабилитации семей "МАНЯ-ЦЕНТР", праздник в честь открытия подразделений в Липецке, праздник в честь дня защиты детей в Краснодаре, 5 больших новогодних традиционных праздника с вручением подарков и детям и родителям в Краснодаре, Липецке и в Крыму

Количество
благополучателей:

больше **800**

Количество
мероприятий:

21



ОТЗЫВЫ ПОДОПЕЧНЫХ ФОНДА



Спасибо за возможность присутствовать на таком теплом празднике ❤️
За дружелюбную атмосферу, за эмоции, за заботу, за подарки.
Была в сомнениях, стоит ли идти, я лишь недавно в ассоциации, была лишь пару раз на встречах. Но решила стоит, и не пожалела. Дети счастливы, родители тоже. ❤️
Благодарю ❤️



Спасибо большое ассоциации "Чувствуй" и всем, кто её поддерживает! Который год вы дарите счастье детям и взрослым, заряжаете новогодним настроением! В праздник вложено много труда, заботы и любви! Наша семья благодарит вас за эти эмоции! Подарки 🔥🔥🔥 Дети прибежали скорее домой и скорее рассматривать!

Спасибо, родные мои, за праздник ❤️ это восторг и любовь, как всегда заряд добрыми эмоциями и энергией 🌟
Сказка про репку - это конечно вообще шедевр, Женька естественно в восторге от Мыши :))) А я просто восхищена каждым актёром и музыкальным сопровождением, аж до слез)))
Спасибо. Чувствуй 🎄🌲

Шапошникова Ольга

Благодарю ассоциацию и всех причастных к сегодняшнему празднику ❤️❤️❤️❤️❤️. В восторге и взрослые и дети 😊😊😊
Девочки и мальчики, кто организует весь этот движ (я сейчас не только про сегодняшний праздник, а про все мероприятия, каждое событие в рамках данного проекта), ваш вклад в каждую семью просто бесценен!!!

Доминика никому не разрешает даже прикасаться к её подарку 😊. Дамиан уснул с новым крутым роботом. Дети счастливы 🌟🌟🌟🌟

Юлия

Спасибо за чудесный праздник. Как здорово, что эта традиция радужного настроения у нас есть и поддерживается. Помню ещё тот праздник, когда была большая радуга надувная из шаров. И так приятно видеть, как растут наши детки. Всегда обращаю внимания на счастливые глаза мам.

А ещё на наших праздниках особое ощущение: понимания и защищенности. И всегда масштаб самого мероприятия: столько активностей разных для деток. Классные шоу. С огромной благодарностью к организаторам, самым терпеливым аниматорам в мире. И крутому диджею.
Сын как-то весь утренник не отходил от него. Гоняли с ним вместе Саню от пульта. Сегодня подбежал, но быстро о переключился.
Говорю диджею, Вы нас, наверное, не помните.
— Как же, как же, помню, ещё и как, — и мы с диджеем долго смеялись 😂.



Наши цифры за 2025 год

102

НОВЫХ ПОДОПЕЧНЫХ СЕМЬИ

381

Количество мероприятий
в Краснодаре

2236

человек их посетило

75

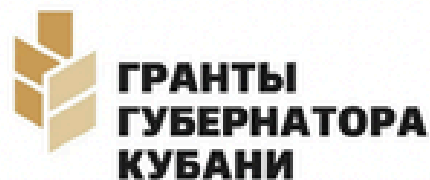
уникальных детей
Маня-Центра!



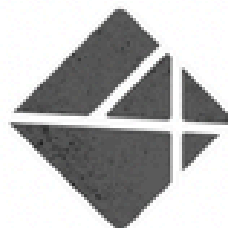
СМИ о нас в 2025:

- Радио Комсомольская правда - прямой эфир в программе "Краеугольник"
- Газета "Краснодарские известия" - статья про Маня-Центр "Место, где мамы выдыхают"
- Газета "Аргументы и факты" - статья про Маня-Центр "Вместе сильнее. Как семьи с особенными детьми находят свой ритм жизни"
- Портал "Агенство Социальной Информации" - статья «Мы часто сами прячем детей. А общество не знает, как с ними взаимодействовать»: зачем объединять родителей детей с инвалидностью
- Телеканал "Крым24" - интервью руководителя регионального представительства ассоциации в Крыму Ольги Ешкуновой
- Подкаст "Публичность с Любовью" с Натальей Вертлиб
- Статьи в московских и федеральных сми о презентации книги Дмитрия Широкова "БогАдство" в поддержку ассоциации Чувствуй
- Официальный канал направления «Ментальное здоровье» стратегической программы «Сопровождение через всю жизнь» Уполномоченного при Президенте РФ по правам ребенка - участие Натальи Вертлиб в рубрике "Вопрос-Ответ"

[Все ссылки на упоминания в сми о нас здесь.](#)



ГРАНТЫ
ГУБЕРНАТОРА
КУБАНИ



4•СЕЗОНА

PIVNEVA
[studio]



GLEBOVA
GLOBAL



GRAND SPA
AURORA

wellness & beauty



МЕДИКА

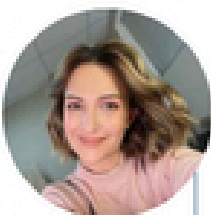
ГРУППА КОМПАНИЙ

ZANÓZA
OPEN BAR

Наши партнёры

ETVEL

Power
Solution



Визажист Ксюша Пивнева

«Сотрудничество с фондом «Чувствуй» даёт мне возможность сделать счастливее как можно больше женщин, используя мои бьюти инструменты. Преображаясь внешне женщины, в частности мамы детей с особенностями развития, становятся: увереннее в себе, вдохновлёнными и вдохновляют всё своё окружение! Я это чувствую и вижу и становлюсь от этого счастливее сама!»



Релаксолог Инесса Янцер

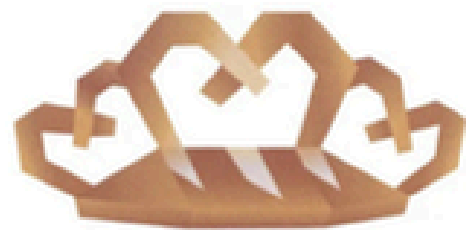
«Я как мама и женщина знаю насколько тяжёлым может быть материнский труд, особенно материнство с особенным ребёнком. И мне очень хотелось, чтобы женщины имели хоть иногда возможность расслабиться, на час окунуться в пространство заботы. У особенных мам очень мало остаётся времени на себя, даже просто на то, чтобы задать себе вопрос: что я хочу? А я могу их погрузить в состояние, когда не они будут заботиться, а о них, безусловно принимать, любить...»



Наши партнёры



ХУК



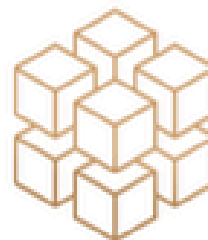
ОКЦИОН



КОФЕ

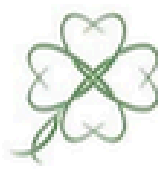
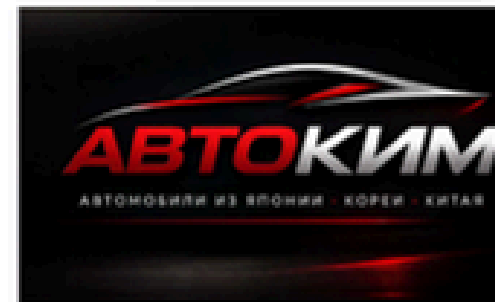


**ГАРАНТ
ПАМЯТИ**
МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ



Группа компаний ГИК

Институт
Корпоративных
Технологий



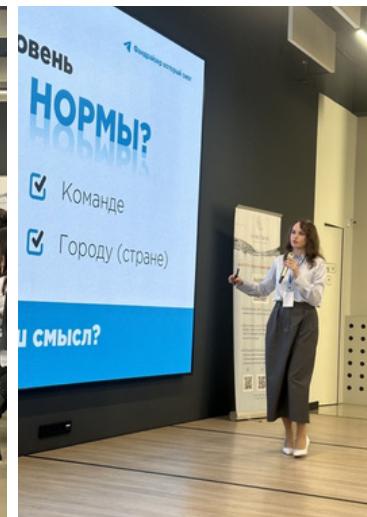
ООО «БИОСАНТЕХ-ЮГ»
Санитарные системы

Сотрудничество с бизнесом:



ЧУВСТВУЙ
АССОЦИАЦИЯ

В 2025 мы во второй раз провели благотворительную бизнес-конференцию, совместив пользу для предпринимателей и поддержку нашего фонда. Получили очень много откликов о пользе подобного мероприятия для бизнеса, и при этом про глубокие смыслы, которые сейчас так необходимы людям. Планируем организовывать и дальше такие мероприятия минимум раз в год, а может быть чаще.



Также в ноябре 2025 мы второй раз провели корпоративный ретрит для сотрудников крупнейшей банковской организации. Это были и сотрудники, у которых есть дети с инвалидностью, и обычные люди. Мы снова получили очень теплые отзывы, познакомились с руководством и работаем дальше на постоянной основе.

Мы хотим развивать такие мероприятия для улучшения эмоционального и физического состояния сотрудников компаний, для поддержки и предотвращения выгорания. Это могут быть ретриты на три дня или один день, тимбилдинги на природе, пикники для команды с семьями и многое другое.

Планы на 2026 год:

- Запустить работу Маня-Центр Деревни
- Проводить не менее 60 офлайн мероприятий в месяц в Краснодаре, Крыму и Липецке (творческих и иных встреч для не менее чем 70 подопечных ежемесячно)
- Открыть собственные производства с участием особенных детей и родителей деревянных конструкторов, натуральной косметики и керамики, выйти на маркетплейсы и другие каналы постоянного сбыта
- Открыть два представительства в России
- Распространять миссию фонда через сми, соцсети и коммуникации





Как нам помочь:

- Ежемесячная или разовая денежная помощь
- Перечисление части средств от бизнеса в наш фонд
- Благотворительное мероприятие или сбор по любому поводу
- Поделиться своей экспертизой в любой сфере, творческими и другими навыками с нашими подопечными

Мы благодарны и открыты любым предложениям и сотрудничеству!

На нашем сайте все подробности.

Наши контакты:

Официальное наименование:

Благотворительная ассоциация поддержки родителей
детей с ограниченными возможностями "Чувствуй"

ИНН организации:

2311330252

КПП организации:

231101001

ОГРН организации:

1222300006807

Фактический адрес:

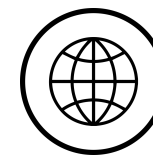
г.Краснодар, ул Арбатская, 1



+7 (918) 320 4507



vd.association@yandex.ru



[чувствуйфонд.рф](http://chuvstvuifond.ru)

Социальные сети:

<https://t.me/chuvstvuifond>

https://vk.com/chustvui_fond



ЧУВСТВУЙ
АССОЦИАЦИЯ