



ЧУВСТВУЙ
АССОЦИАЦИЯ

Годовой отчёт 2024





Наша миссия

Мы созданы для того, чтобы возвращать свет в глазах родителей, независимо от диагнозов их детей.

- Мы **меняем стереотипы общества** о том, что с инвалидностью не может быть счастливой полноценной жизни
- Мы **меняем отношение** к детям и людям с особенностями, **начиная с самих родителей**
- Через работу с женщинами мы **сохраняем семьи**, уменьшая число разводов
- Наша **система помощи** может быть использована для людей в любой кризисной ситуации



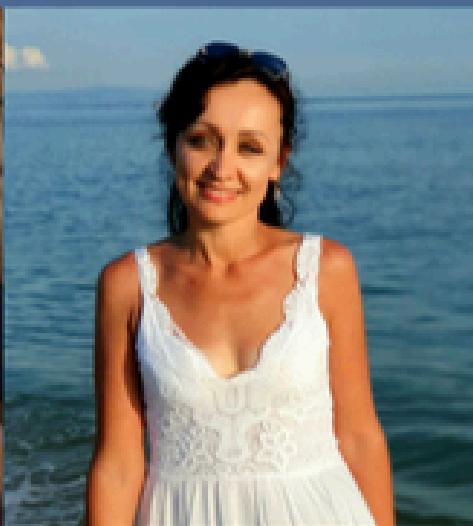
Команда проекта



Наталья Вертлиб
Директор



Евгений Остапец
Член Правления



Ольга Ешкунова
Заместитель директора
по развитию



Наталья Шелиховская
Главный бухгалтер, грантрайтер



Анна Смычкова
Координатор
мероприятий



Анна Боровик
Фандрайзер



Дарья Остапец
СММ



Антонина Костенко
Куратор Ромашкиного дома



Римма Шаповалова
Фандрайзер



Виктория Ким
Психолог



Где мы работаем

3 региона работы
организации

Адыгея



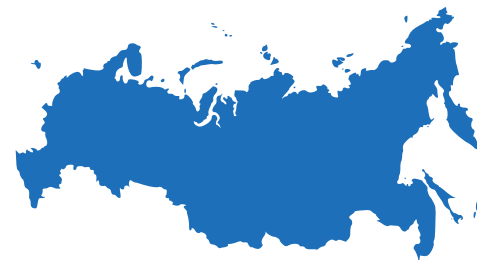
Краснодарский край



Крым



онлайн по всей России



Ассоциация «Чувствуй» в 2024 году:



ЧУВСТВУЙ
АССОЦИАЦИЯ

- ✓ Плюс 47 новых членов сообщества - подопечных фонда
- ✓ Плюс 2 подразделения фонда в Крыму и на Алтае
- ✓ Провели 262 групповых мероприятия, 66 онлайн
- ✓ 118 сессий массажа, 98 сессий красоты, 115 медицинских консультаций
- ✓ 6 ретритов для реабилитации 63 человек, в том числе мужчин - особенных пап
- ✓ Запустили дом сопровождаемого проживания для 3 подростков с аутизмом
- ✓ Запустили услугу бесплатного такси для более чем 70 подопечных семей
- ✓ Создали мультфильм про особенных мам, записали 2 собственных подкаста, 6 интервью для СМИ и 2 частных подкастов
- ✓ Выиграли 2 гранта Губернатора Кубани для 60 человек особенных родителей и дома сопровождаемого проживания для подростков с аутизмом, и диплом конкурса "Благотворитель Кубани"
- ✓ Провели бизнес-конференцию и корпоративный ретрит для сотрудников крупной организации





Всего поступлений за 2024 год - 7 575 832,95 ₹

Остаток на начало 2024 года: 215 543,48 ₹

Приносящая доход деятельность

1 15 523 ₹

- Бизнес-конференция 38 523 ₹
- корпоративный ретрит 77 000 ₹

Пожертвования от
юридических лиц

2 765 000 ₹

Членские взносы

186 394 ₹

Гранты губернатора

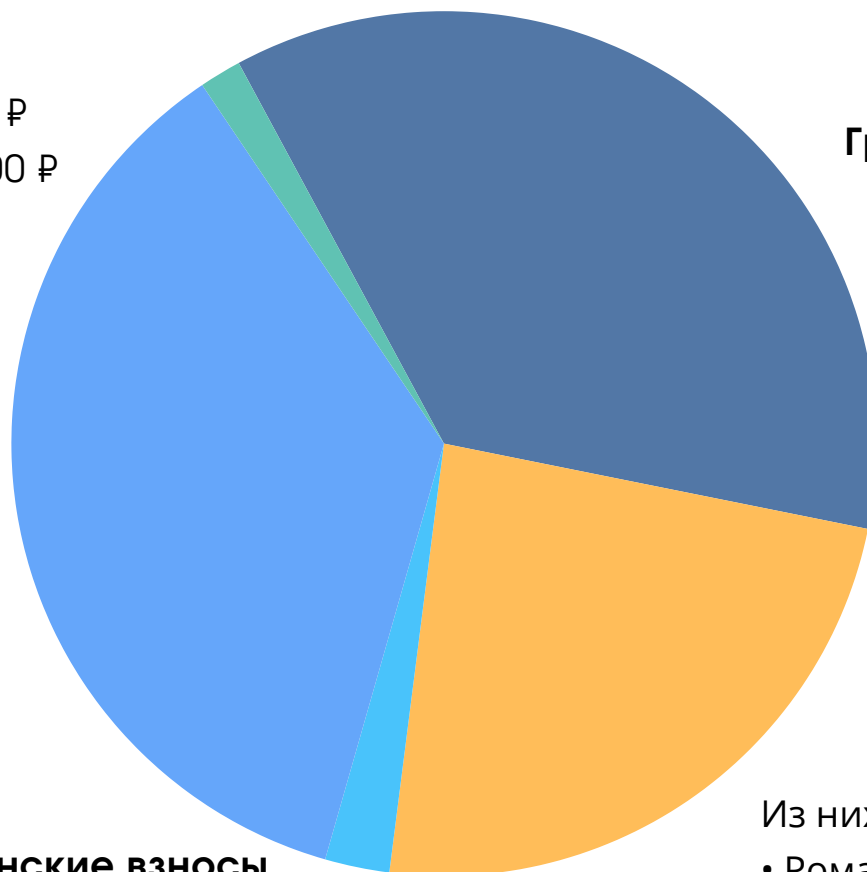
2 753 355 ₹

Пожертвования от
физических лиц

1 755 560,95 ₹

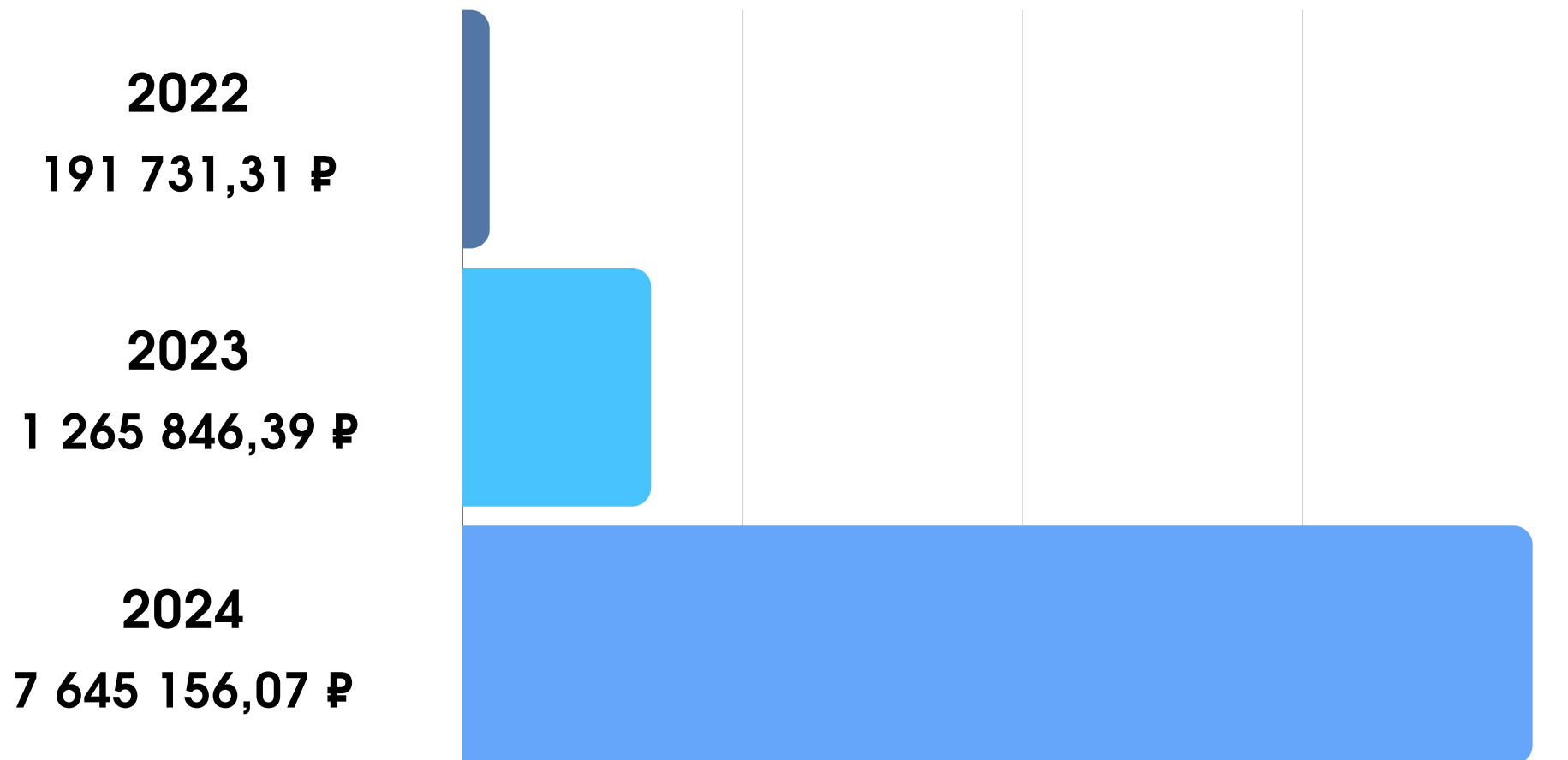
Из них целевых:

- Ромашкин Дом 167 989 ₹
- новогодние подарки 96 127 ₹





Рост поступлений за 3 года



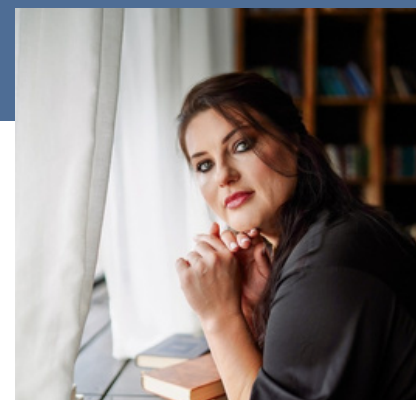
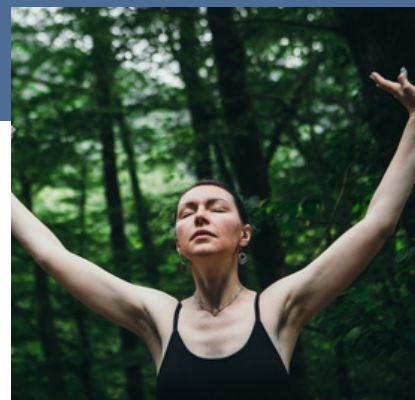


Все расходы за 2024 год - 7 524 342,90 ₽



Благополучатели

Наш проект поддерживает родителей детей с особенностями развития, женщин и мужчин. Людей, кто является началом всех важных изменений и сохранности семьи в целом, но при этом много лет остается в тени инвалидности своего ребенка и не вспоминает о себе.





Результаты благополучателей:

Мария Морозова

“Что для меня ассоциация Чувствуй? Словами сложно передать.... но я попытаюсь... Это сообщество где тебя понимают, принимают и любят. Наше сообщество уже давно стало как большая дружная семья. Раньше я себя чувствовала как "один в поле воин", как "белая ворона". У всех моих подруг дети с медалями, наградами, а сами они уже давно вышли на работу и ведут обычную жизнь. Когда в семье появляется ребёнок с особенностями, жить как обычно уже не получится. Ребёнку нужны реабилитации, врачи, много специалистов и кому-то до конца жизни. И вот возник у меня вопрос: - А я где? Я хочу и для себя жизнь. И вот я попала сюда, в это прекрасное сообщество прекрасных, сильных духом женщин. Я заряжаюсь от них и восхищаюсь каждой! Для меня это как глоток свободы и обретения себя прежней и даже новой. Благодарю от души...”

Татьяна Четвертова

“Я напишу о подарках которые я получила от Ассоциации за 10 месяцев что я с вами.
1. Я очень хотела отдохнуть на природе без детей в женском кругу и ретрит в Крыму стал для меня просто волшебством. Каждый раз с теплом вспоминаю ретрит и девочек, пересматриваю фото, вспоминаю наши разговоры и улыбаюсь. Это огромный заряд позитива, который спасает меня..
2. Участие в разных мастер-классах. Это возможность почувствовать себя женщиной, творцом, перезагрузить мозги. Дочка очень любит разные МК, но многие из них были нам недоступны из-за стоимости или её диагноза. Организаторы просто боялись и поэтому отказывали.
3. Такси! Я теперь могу добраться домой в 2я детьми без убийства километров моих нервов. Каждый рабочий день я вылетела из дома с 2 детьми в 6:40 утра на электричку, раскидывала детей по садами, школам, потом где-то болталась в городе, А тут.... оп и мы уже в 2 часа дня дома, дочка делает дз дома за своим столом с удобным стулом, я готовлю еду, а не перекусываю чем придётся.

Вот ещё главное скажу. У меня 2е аутят и я растеряла очень многих подруг. Плюс ещё наша семья переехала в Крд 7 лет назад. Мне очень не хватало общения, душевного тепла и поддержки. Всё это я получила с вами. Люблю-обожаю-обнимаю. Благодарю что вы есть ❤️”

Анна Капшурова

“Ассоциация «Чувствуй». У каждого человека есть потребность в уникальности, в признании. Но ее достичь можно если закрыта физиология (нет проблем со здоровьем), безопасность и есть круг общения, кот. разделяет ценности, развивает и признает твою уникальность. Только так мы можем закрыть эту потребность нашей души. У всех ли есть этот круг? Каждый может сказать что признан своей социальной группой и уверен в себе? Я чувствую это в нашей ассоциации! У нас подчеркивают ценность и уникальность женщин особенного материнства; помогают на различных мастер-классах прочувствовать свои таланты и индивидуальность. Наше безопасное пространство дает возможность создавать и совершенствоваться. При этом работа ведется на всех уровнях физический (йога, антигравити), ментальный (психологические игры, путешествия и пр.), духовный и социальный (разнообразные обучения и мастер-классы). Я от всей души благодарю что вы появились в моей жизни и столько вносите добра в преображении меня”



Наши основные программы:

- Ретриты Особого Назначения
 - Ромашкин Дом
 - Добрые Сердца
 - Творческие встречи
 - Телесные практики
 - Праздники
 - Маня-Центр
-



Ретриты Особого Назначения:

Мы реализуем это направление с 2021 года. Ретрит — это мероприятие, которое меняет жизнь. Перезагружает, переводит человека в абсолютно новую реальность. И запускает процессы важных изменений.

В 2024 году мы провели 6 ретритов — 3-х дневных выездов и 2 ретрита одного дня для реабилитации особенных родителей. Впервые мы провели корпоративный ретрит для сотрудников крупной государственной компании и получили успешный результат и готовность сотрудничать на постоянной основе.

Количество благополучателей:

82

Оказанная помощь и достигнутый эффект:

В процессе ретрита мы проводим комплекс мероприятий, направленных на расслабление, на проработку негативных состояний, на эмоциональную разгрузку. Наши участники знакомятся между собой, общаются, делятся своим жизненным опытом и это тоже становится важным звеном в принятии своей сложной ситуации и изменения жизни к лучшему. Приходит понимание, что ты не один больше и что можно жить счастливую и наполненную жизнь, несмотря ни на какие трудности. Впервые за много лет женщины позволяют себе время только для себя, вдали от ребенка, от дома, привычных обязанностей. И это становится началом возвращения человека к себе.

Также важным результатом можно считать начало сепарации с ребенком для многих женщин и семейных пар. А также начало социализации детей.





В 2024 продолжение нашего проекта Ретриты Особого Назначения - 2 поддержали Гранты Губернатора Кубани



**ГРАНТЫ
ГУБЕРНАТОРА
КУБАНИ**

Мы провели 75 мероприятий в течение 6 месяцев для 60 женщин и мужчин-особенных родителей, которые прошли за это время системную реабилитацию.



Отзывы подопечных фонда



Лида, мама Тима с аутизмом

“Огромная благодарность Ассоциации за возможность посетить ретрит вместе с мужем. За 18 лет брака мы ни разу не отдыхали вдвоём. Это прекрасная возможность оторваться от действительности и увидеть друг друга, вспомнить о том что мы любим и любимы, вдохнуть новую жизнь в уставшие отношения. Спасибо огромное за эту возможность всем причастным

Марина, мама Юлианны с синдромом Дауна

“Я безгранична благодарна за то волшебство, которое со мной произошло 🌟
Прошли 3 незабываемых дня, которые навсегда останутся в моем сердце теплым воспоминанием. Ретрит - это очень глубоко про себя в первую очередь и про мир вокруг нас в целом! Я как будто проснулась.
Убрались границы и проявилась та Маринка, которая есть на самом деле. Было всё: и слёзы счастья и освобождения, радость и любви! Мощные практики и замечательные люди рядом.
Наши проводники Наташечка и Женя - с полным доверием и любовью к вам.

Денис, папа Ромы с дцп

“Второй раз я на ретрите... Впечатления и ощущения колоссальные! И совсем другие. В первый раз все было в новинку, необычно и сначала местами вызывало сомнения и недоверие. Теперь же сомнений и переживаний нет - просто погружаешься в атмосферу духовного единения с природой и другими участниками. Три дня пролетают незаметно и за это вроде бы небольшое время успеваешь очиститься от всех тревог и переживаний, научиться по другому глядеть на проблемы и зарядиться энергией и позитивом для возвращения к обычной жизни, полной хлопот и забот. Спасибо Наталье и Евгению за такую уникальную возможность!”

Мария, мама Романа с аутизмом

“Благодарю вас за чудесные дни проведенные вместе! С вами было так легко, душевно и тепло, вы все разные, но это волшебное место и Наташа с Женей сплотили нас, наполнили энергией, вдохновили и дали сил! Я ощутила насколько важно мне слышать слова поддержки, работать в парах и группах и чувствовать наше единение. Для меня это второй ретрит, я очень ждала его, и мне удалось еще глубже погрузиться и зарядиться, понять что действительно важно. После Цигуна в этот раз, со мной произошли какие-то необъяснимые трансформации, меня пробило энергией, мои пальцы рук и стопы покраснели и горели огнем, жаль я не сфотографировала. Очень хочется чтобы подобные ретриты стали ежегодной традицией поддержки родителей. Еще раз благодарю Наталью и Ассоциацию "Чувствуй" за любовь и силу которую вы даете, это бесценно!”

Вика, мама Тимура с аутизмом

“Это второй ретрит для нашей пары, и если в первый муж был затянут практически силой и угрозами, потому что не понимал зачем это ему нужно, то во второй собрался раньше чем я. Эти три дня были наполнены любовью и заботой друг о друге, и дали большой запас созидательной энергии нашей семье. Я была рада быть в компании людей которых связывает не общее горе «особенное родительство», а общее желание жить свою лучшую, наполненную любовью жизнь. Потрясающая локация «ВиллиУлей» которая располагает к созерцанию прекрасного окружающего нас мира, очень тактичный персонал это конечно тоже значимо.
Моя мечта, чтобы как можно больше семейных пар, разрешали себе такие три дня счастья.
детокс телефонный и информационный, это вообще отдельный вид удовольствия, позволяющий обратить все свое внимание на партнера, и видеть все места соприкосновения любящих душ чистым разумом и открытыми глазами.”

и многие другие на сайте ЧУВСТВУЙФОНД.РФ



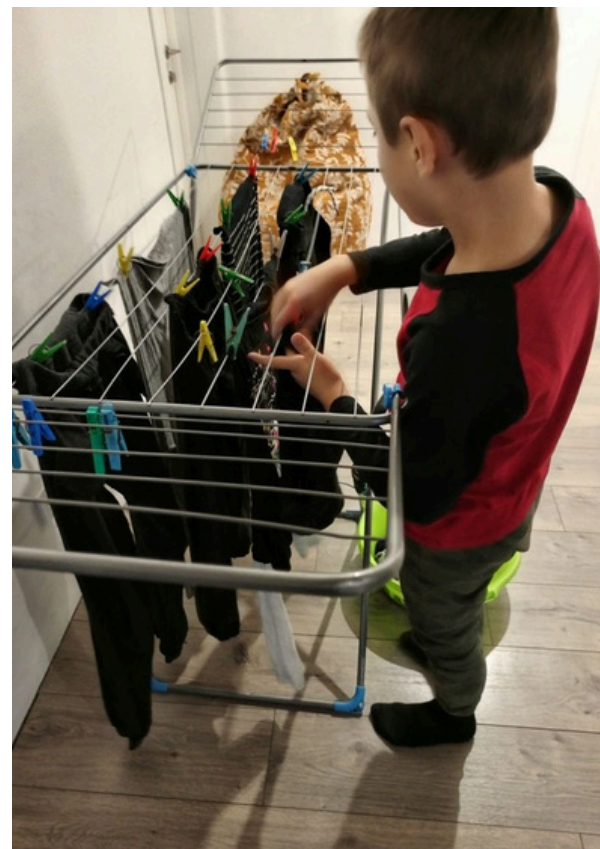
Ромашкин Дом

В мае 2024 года мы запустили проект сопровождаемого проживания для подростков со сложной формой аутизма. Это наш пилотный проект и первая ласточка и просто огромный пласт работы в абсолютно новом направлении для нас. Сейчас у нас трое мальчишек Роман, Даниэль и Ян.

В 2024 году:

- мы сделали классное адаптивное пространство внутри дома и во дворе. Безопасную кухню и многофункциональные спальни, повесили гамаки, качели, батут, мягкие коврики и дорожку здоровья, велотренажёр, лестницы, качели и лазалки на уличной площадке.
- Прописали методологию развивающих занятий и обучение ежедневным навыкам самообслуживания, индивидуально для трех ребят.
- Нашли и провели обучение для 5 специалистов, сопровождаемого проживания, под кураторством поведенческих специалистов.
- с июня ежемесячно проводим творческие мастер классы, в том числе с привлечением других детей и подростков с аутизмом.



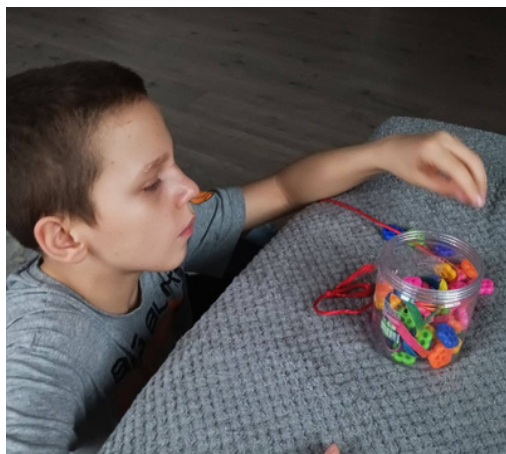


В 2024 наш проект “Ромашкин Дом” поддержали Гранты Губернатора Кубани



ГРАНТЫ
ГУБЕРНАТОРА
КУБАНИ

Благодаря этой поддержке мы приобрели большой
уличный спортивный комплекс и запустили важную
методологическую работу с кураторами - специалистами
по поведению и оснащению пространств для людей с
аутизмом.



Результаты ребят

за 6 месяцев работы проекта в 2024 году:



ЧУВСТВУЙ
АССОЦИАЦИЯ

Рома освоил на 90% туалетный навык, ушла сильная зависимость от еды. Научился кидать мяч и кольца в цель. Убирать и накрывать на стол, принимать душ самостоятельно почти. Развешивать чистое белье после стирки, одеваться и раздеваться, убирать за собой после занятий. Не убегать на улице и спокойно гулять. Стал более внимательным и включённым в процесс.

Даня, находясь в домике, стал более включённым, не делает на зло шалости, взгляд стал более осознанный, перестал убегать на улице и есть несъедобные вещи. Хорошо идёт процесс обучения навыкам самообслуживания. Занимается с специалистами навыкам письма и дополнительно с учителем. Хорошо делает адаптивную гимнастику и с удовольствием активно участвует в кулинарных мастер классах.

Ян , стал лучше справляться с эмоциями, и стало меньше нежелательного поведения, помогает в уборке и с мытьем посуды, больше стал включаться в процессы готовки дома, не просто подбежать насыпать соли или налить масла, но и достает ингредиенты из холодильника, шкафов. Помогает нарезать овощи, стал учиться чистить картофель.

Для мам, проекта тоже многое поменялось

Появилась Возможность развиваться и заниматься собой, появилось свободное время и уверенность в завтрашнем дне. Силы и энергия развивать этот проект, чтоб он стал ещё лучше и полезнее для наших детей.

Результаты ребят

за 6 месяцев работы проекта в 2024 году:



ЧУВСТВУЙ
АССОЦИАЦИЯ

Все ребята научились останавливаться по просьбе специалиста и не убегать на проезжую часть дороги, не срывают без разрешения взрослых ягоды и цветы, не съедают камни, листья и цветы.

Детям с тяжелой формой аутизма сложно удерживать внимание более 2-3 минут, и участникам проекта раньше это не удавалось. А теперь благодаря ежедневной работе в созданной для них среде, они могут до 15 минут сосредоточиться на одном деле, собирать упавшие орехи, рассматривать листья и ягоды, слышать тьютора о свойствах растений, насекомых и животных, об изменениях времен года и другую информацию об окружающем мире.





Добрые сердца

Разные специалисты, эксперты в своей области совершенно от сердца и без оплаты оказывают услуги нашим особенным родителям. Мастера красоты, фотографы, психологи, коучи, телесные практики, нутрициологи, мастера на час, даже врачи и много кто еще делают для нас добрые дела. Это адресная помощь нашим женщинам, очень важное возвращение внимания к себе, своим потребностям, физическому и психическому здоровью, красоте. Все мероприятия проходят без оплаты и для особенных мам это существенно.

Количество благополучателей:

833

В 2024 году мы провели:

- 66 онлайн эфиров с приглашенными экспертами по темам психологии, кинезиологии, нутрициологии, финансов, ухода за собой, работы с негативными эмоциями, с юристом, с экспертами по продажам, личному бренду, нейрографике, нейрогимнастике и другие.
 - 12 трансформационных игр
 - 118 сессий массажа, 98 сессий с мастерами красоты, бани с пар мастерами для 59 человек
 - 115 взрослых и детей прошли обследование и лечение в медицинских клиниках-партнерах
 - 11 личных консультаций с коучем и 9 встреч с психологами для 25 человек
 - 8 обучающих программ для 31 человека (АВА терапия для детей, разные виды массажа, продажи на мп)
 - 11 групповых поездок на природу
-



Творческие встречи

Творчество дает возможность женщинам, особенно мамам получить необходимую эмоциональную разгрузку, отдых и расслабление, положительные эмоции, общение, наполнение ресурсом, и часто это становится способом дополнительного или даже основного заработка.

Также творческие мастер-классы дают возможность женщинам впоследствии заниматься творчеством дома со своими детьми, что развивает у детей мелкую моторику и способствует образованию новых нейронных связей.

Количество
благополучателей:

345

Количество
мероприятий:

67

Оказанная помощь и достигнутый эффект:

В результате проведенных творческих мероприятий участницы изучили разнообразные навыки рукоделий, живописи, а также техники нейрографики, которые они смогут использовать для работы с собственными запросами и в будущем.

Во время каждого мероприятия женщины общались и еще больше сдружились между собой, что для наших благополучателей является важным фактором восстановления эмоционального состояния и в целом качества жизни.

Также важным результатом стало то, что сами члены сообщества кто-то продолжил, а кто-то начал проявлять свои таланты, вспоминать свои навыки и, несмотря на сомнения и неуверенность, проводить классы для таких же особенных мам как они.







Телесные практики

Работа с телом возвращает внимание человека внутрь и таким образом расслабляет мозг, налаживает чувствительность, укрепляет физическое и эмоциональное состояние. Укрепляется здоровье и дисциплина. Человек становится более сбалансированным, появляется ресурс для решения повседневных задач. Для особенных родителей работа с телом невероятно важна и мы видим к каким результатам она приводит.

На постоянной основе сейчас проходят дыхательные практики, звуковые практики, инь йога и йога в гамаках, танцевально-двигательная терапия и разные виды танцевальных практик, растяжка и тренировки на разные группы мышц. А также индивидуальная работа с телом - разные виды массажа, остеопатия. Занятия проходят с разными мастерами, в том числе сами особенные мамы, эксперты в этой области реализуют себя и проводят встречи.

В этом году наши занятия посещают не только женщины, но и мужчины - особенные папы, и дети.

Количество
благополучателей:

465

Количество
мероприятий:

130



Отзывы подопечных фонда:

“Благодарю от всей души за занятие. Мне было очень тяжело, местами больно, но оно того стоит. Впереди целая неделя хорошего самочувствия и здоровой спины...”

“Аня, девочки, благодарю за сегодняшнюю практику! Такой день был интересный, столько всего совершила. Уверена что именно благодаря сегодняшнему занятию сегодня всё прошло замечательно. Ничего не могло меня расстроить, всё что происходило было правильным. Я и сейчас чувствую себя замечательно. Сейчас ещё подышу перед сном💙”

“Спасибо🙏❤️ за "Танцевально-двигательную практику". Для меня это первый опыт подобного занятия. На практике прорабатывались негативные эмоции, которые мешают двигаться вперёд, которые создают блоки. По окончании практики пришло понимание, в каком направлении двигаться, что нужно сделать, чтобы проработать блоки. Занятие для меня было полезно, получила для себя полезную информацию, стало намного легче.”

“Благодарю Викторию за остеопатическую коррекцию. Сегодня после сеанса почувствовала такую легкость и расслабленность. Узнала о полезных упражнениях для расслабления диафрагмы. Благодарю клуб Чувствуй за предоставленную возможность посетить такого ценного специалиста.”

“Да сегодня была очень мощная практика, Майя волшебная, для каждой из нас нашлись нужные слова и процесс исцеления. Все было очень заботливо, нежно и бережно. Благодарю всех кто нам устраивает такие возможности и трансформации❤️🥰🌟”

“Сегодня было ооочень мощно🔥🔥🔥. Как же мы звучали... я наполнилась и расслабилась одновременно. Не буду раскрывать, что мы делали сегодня, но как же мы слились сегодня все в одном звучании... как профессионалы❤️.. Каждая наша встреча - это отдельный шедевр! Благодарю!!!”



ЧУВСТВУЙ
АССОЦИАЦИЯ





Праздники

С 2018 года мы проводим в Краснодаре различные благотворительные праздники, девичники, арт-встречи, ярмарки для особенных семей и женщин. И конечно будем и дальше проводить их в живом формате. Это расслабляет, наполняет, позволяет женщине выбраться из своей рутины, сделать вдох, а после обновленной вернуться в свою семью...

Радость и счастье праздников для всей семьи бесценно.

в 2024 мы провели красивый вечер в день рождения фонда со струнным квартетом и вечерним дресс-кодом для наших семей и партнеров, 2 праздника в честь открытия подразделений в Крыму и на Алтае, 2 праздника в честь дня защиты детей. Крыму и в Краснодаре, 2 праздника в день мамы и 2 больших новогодних традиционных праздника с вручением подарков и детям, и родителям также в Евпатории и в Краснодаре.

Количество
благополучателей:

больше **500**

Количество
мероприятий:

9



ОТЗЫВЫ ПОДОПЕЧНЫХ ФОНДА



Спасибо за возможность присутствовать на таком теплом празднике ❤️
За дружелюбную атмосферу, за эмоции, за заботу, за подарки.
Была в сомнениях, стоит ли идти, я лишь недавно в ассоциации, была лишь пару раз на встречах. Но решила стоит, и не пожалела. Дети счастливы, родители тоже. ❤️
Благодарю ❤️



Спасибо большое ассоциации "Чувствуй" и всем, кто её поддерживает! Который год вы дарите счастье детям и взрослым, заряжаете новогодним настроением! В праздник вложено много труда, заботы и любви! Наша семья благодарит вас за эти эмоции! Подарки 🔥🔥🔥 Дети прибежали скорее домой и скорее рассматривать!

Спасибо, родные мои, за праздник ❤️ это восторг и любовь, как всегда заряд добрыми эмоциями и энергией 🌟
Сказка про репку - это конечно вообще шедевр, Женька естественно в восторге от Мыши :))) А я просто восхищена каждым актёром и музыкальным сопровождением, аж до слез)))
Спасибо. Чувствуй 🎄🌟

Шапошникова Ольга

Благодарю ассоциацию и всех причастных к сегодняшнему празднику ❤️❤️❤️❤️❤️. В восторге и взрослые и дети 😊😊😊
Девочки и мальчики, кто организует весь этот движ (я сейчас не только про сегодняшний праздник, а про все мероприятия, каждое событие в рамках данного проекта), ваш вклад в каждую семью просто бесценен!!!

Доминика никому не разрешает даже прикасаться к её подарку 😊. Дамиан уснул с новым крутым роботом. Дети счастливы 🌟🌟🌟🌟

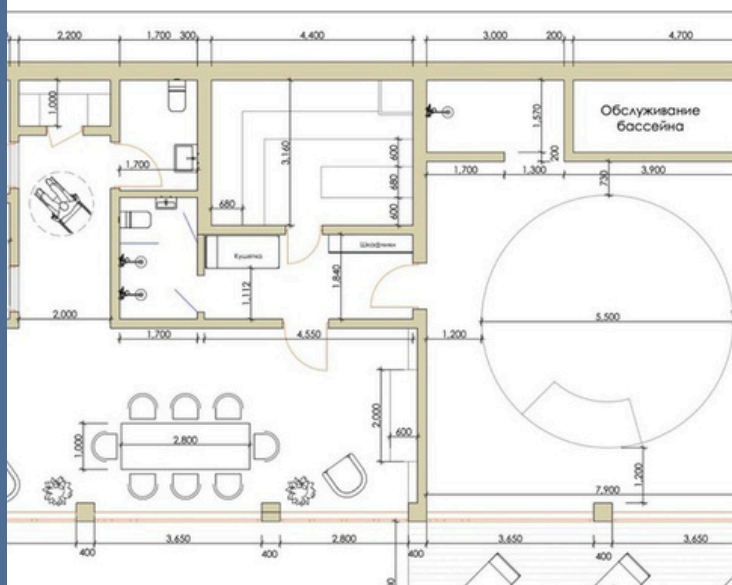
Юлия

Спасибо за чудесный праздник. Как здорово, что эта традиция радужного настроения у нас есть и поддерживается. Помню ещё тот праздник, когда была большая радуга надувная из шаров. И так приятно видеть, как растут наши детки. Всегда обращаю внимания на счастливые глаза мам.

А ещё на наших праздниках особое ощущение: понимания и защищенности. И всегда масштаб самого мероприятия: столько активностей разных для деток. Классные шоу. С огромной благодарностью к организаторам, самым терпеливым аниматорам в мире. И крутому диджею.
Сын как-то весь утренняя не отходил от него. Гоняли с ним вместе Саню от пульта. Сегодня подбежал, но быстро о переключился.
Говорю диджею, Вы нас, наверное, не помните.
— Как же, как же, помню, ещё и как, — и мы с диджеем долго смеялись 😂.

Строительство центра реабилитации семьи

- ✓ Мы строим Маня-Центр - пространство перезагрузки и нового рождения для особенных семей и для всех, кому необходима будет поддержка. У нас уже есть земля в Краснодарском крае, в прекрасном месте в окружении леса и в непосредственной близости двух озер, где тишина и покой уже целительно действуют на людей;
- ✓ Семьи в нашем центре будут проживать в отдельных гостевых домиках со всеми удобствами и комфортом, с условиями для людей на колясках. У нас будет конечно же баня, теплый бассейн для аква реабилитации, залы для йоги, женских кругов и подвижной реабилитации детей, массажные кабинеты для расслабления наших мам и уютная гостиная с камином, большим деревянным столом, где будет собираться вся группа на вечернее чаепитие и неспешное приятное общение;
- ✓ На начало 2025 года у нас есть земельный участок, вся проектная документация, генплан и все изыскания участка. Мы ищем инвесторов, кто готов с нами создать этот проект.





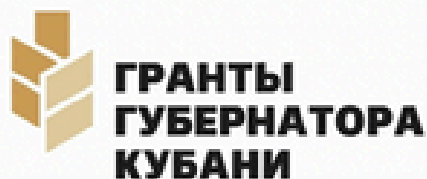
СМИ о нас в 2024:

- Кубань 24 - программа "Хорошее утро"
- Радио Комсомольская правда - прямой эфир в программе "Первые ласточки"
- Газета "Краснодарские известия" - статья "Вернуть мечту маме особенного ребенка"
- Телеканал "Россия" - сюжет про ассоциацию в новостях
- Телеканал "Краснодар сегодня" - репортаж о семьях ассоциации
- МК на Кубани - статья о проекте "Ромашкин дом"
- Газета "Евпаторийская здравница" - статья об открытии подразделения в Крыму
- Шоу-интервью "Несветские беседы" - подкаст с Натальей Вертлиб
- Шоу-интервью "Несветские беседы" - подкаст Особенности истории с Натальей Воищевой, особенной мамой и членом ассоциации Чувствуй

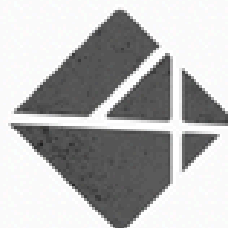
+ 2 наших собственных подкаста Чувствуй:

- Ромашкин Дом. Как сделать то, чего нет? с Тоней Костенко
- Особенности истории. Дети с аутизмом в первую очередь дети с Викой Ким

[Все ссылки на упоминания в СМИ о нас здесь.](#)



ГРАНТЫ
ГУБЕРНАТОРА
КУБАНИ



4-СЕЗОНА

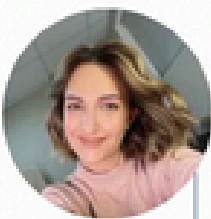
PIVNEVA
[studio]

Наши партнёры

Женщин
ПРО
Инициатива
Работы Фонда



ZANÓZA
OPEN BAR



Визажист Ксюша Пивнева

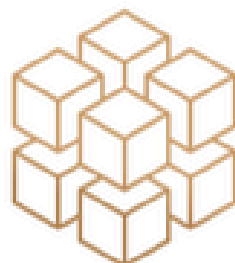
«Сотрудничество с фондом «Чувствуй» даёт мне возможность сделать счастливее как можно больше женщин, используя мои бьюти инструменты. Преображаясь внешне женщины, в частности мамы детей с особенностями развития, становятся: увереннее в себе, вдохновлёнными и вдохновляют всё своё окружение! Я это чувствую и вижу и становлюсь от этого счастливее сама!»



Релаксолог Инесса Янцер

«Я как мама и женщина знаю насколько тяжёлым может быть материнский труд, особенно материнство с особенным ребёнком. И мне очень хотелось, чтобы женщины имели хоть иногда возможность расслабиться, на час окунуться в пространство заботы. У особенных мам очень мало остаётся времени на себя, даже просто на то, чтобы задать себе вопрос: что я хочу? А я могу их погрузить в состояние, когда не они будут заботиться, а о них, безусловно принимать, любить...»

Наши партнёры



Институт
Корпоративных
Технологий

Группа компаний ГИК



Сотрудничество с бизнесом:



ЧУВСТВУЙ
АССОЦИАЦИЯ

В 2024 мы провели мероприятие, совместив пользу для предпринимателей и поддержку нашего фонда. - бизнес-конференцию “Строить и не терять” в прекрасном месте и лучшими экспертами своего дела. Получили очень много откликов о пользе подобного мероприятия для бизнеса, и при этом про глубокие смыслы, которые сейчас так необходимы людям. Планируем организовывать и дальше такие мероприятия минимум раз в полгода.



Виды микробизнесов		
ФЕРМЕР	Сред. от 3,20 месяцев Сред. от 100 000 до 200 000 р. в зависимости от региона, от 10 до 15 человек в зависимости от региона	0,1-4,25%
БИЗНЕС-ОБОРОТ	Сред. от 3,20 месяцев Сред. от 100 000 до 200 000 р. в зависимости от региона, от 10 до 15 человек в зависимости от региона	2-6,5%
БИЗНЕС-ИНВЕСТ	Сред. от 3,20 месяцев Сред. от 100 000 до 200 000 р. в зависимости от региона, от 10 до 15 человек в зависимости от региона	2-6,5%
ПРОМЫШЛЕННИК	Сред. от 3,20 месяцев Сред. от 100 000 до 200 000 р. в зависимости от региона, от 10 до 15 человек в зависимости от региона	0,1-4,25%
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ЧС	Сред. от 3,20 месяцев Сред. от 100 000 до 200 000 р. в зависимости от региона, от 10 до 15 человек в зависимости от региона	0,1%
СДЕЛАНО НА КУБАНИ	Сред. от 3,20 месяцев Сред. от 100 000 до 200 000 р. в зависимости от региона, от 10 до 15 человек в зависимости от региона	1-2%
КУБИО	Сред. от 3,20 месяцев Сред. от 100 000 до 200 000 р. в зависимости от региона, от 10 до 15 человек в зависимости от региона	3%



Также в декабре 2024 мы впервые провели корпоративный ретрит для сотрудников крупнейшей банковской организации. Это были и сотрудники, у которых есть дети с инвалидностью, и обычные люди. Мы получили очень теплые отзывы, отличный результат и с нами готовы работать на постоянной основе.

в 2025 планируем продолжать этот формат и много рассказывать предпринимателям, нашим партнерам, какие есть возможности с нашей стороны проводить такие мероприятия для улучшения эмоционального и физического состояния сотрудников компаний, для поддержки и предотвращения выгорания.

Планы на 2025 год:

- Провести 8 ретритов (3-х дневных выездов для реабилитации 80-88 человек - родителей детей с инвалидностью)
- Запустить проект "Передышка" (проф няни) для 100 семей
- Открыть первую очередь Центра реабилитации семьи
- Проводить не менее 20 офлайн мероприятий в месяц в Краснодаре и Крыму (творческих и иных встреч для не менее чем 70 подопечных ежемесячно)
- Развить бренд Чувствуй и выйти на маркетплейсы с мерчем и изделиями подопечных семей - особенных мастеров родителей и детей
- Распространять миссию фонда через сми, соцсети и коммуникации





Как нам помочь:

- Ежемесячная или разовая денежная помощь
- Перечисление части средств от бизнеса в наш фонд
- Благотворительное мероприятие или сбор по любому поводу
- Поделиться своей экспертизой в любой сфере, творческими и другими навыками с нашими подопечными

Мы благодарны и открыты любым предложениям и сотрудничеству!

На нашем сайте все подробности.

Наши контакты:

Официальное наименование:

Благотворительная ассоциация поддержки родителей
детей с ограниченными возможностями "Чувствуй"

ИНН организации:

2311330252

КПП организации:

231101001

ОГРН организации:

1222300006807

Фактический адрес:

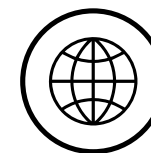
г.Краснодар, ул.Островского, 43, офис 202



+7 (918) 320 4507



vd.association@yandex.ru



чувствуйфонд.рф

Социальные сети:

<https://t.me/chuvstvuifond>

https://vk.com/chustvui_fond



ЧУВСТВУЙ
АССОЦИАЦИЯ